



# GUTSCHEIN



für Bauchtanzkurs in Kassel: Probestunde gratis!

ORIENTALISCHES TANZSTUDIO  
SAIDA KASSEL



Foto: Petra Spengler-Wendt

Gültig ab 26. Juli 2017 bis 31. März 2018

Geeignet für alle Tanz- und Altersstufen ab 13 J.:  
Ideal auch für Frauen ab 50 Plus!!

**Durch Bauchtanz:**

- \* Ganzheitliches Fitness- und Gesundheitstraining
- \* Ideales Beckenbodentraining, Stärkung für Bauch, Beine, Po
- \* Rückenstärkung – Jungbrunnen für alle Altersgruppen
- \* Disco dance à la Shakira – garantiert noch cooler
- \* Förderung der Koordination und Beweglichkeit
- \* Gehirnjogging der ganz besonderen Art bis ins hohe Alter

**Veranstaltungsort:**

\* **Orientalisches Tanzstudio Saida** \*  
Kulturhaus Dock 4, Untere Karlsstr. 4, 34117 Kassel,  
Eingang über Karl-Bernhardi-Str., braune Tür links.  
Bitte nur mit telefon. Anmeldung: Tel. 0561 / 131 41  
oder E-Mail an: [orient.saida@t-online.de](mailto:orient.saida@t-online.de)  
[www.bauchtanz-kassel.de](http://www.bauchtanz-kassel.de)



Gutschein für Workshop-Teilnahme siehe umseitig!