



GUTSCHEIN



für neue Bauchtanzkurse ab sofort: Probestunde gratis!

20 Jahre

ORIENTALISCHES TANZSTUDIO
SAIDA KASSEL



Foto: Petra Spengler-Wendt

Geeignet für alle Tanz- und Altersstufen
ab 13 Jahren. Ideal auch für Frauen 50 Plus:

Mittwochs, 20.00 - 21.15 Uhr u. donnerstags, 18.15 - 19.30 Uhr
für Anfängerinnen ohne/mit Vorkenntnissen
Mittwochs, 18.15 Uhr bis 19.30 Uhr für leichte Mittelstufe bis
weit Fortgeschrittene

- * Ganzheitliches Fitness- und Gesundheitstraining
- * Ideales Beckenbodentraining
- * Stärkung für Bauch, Beine, Po
- * Rückenstärkung – Jungbrunnen für alle Altersgruppen
- * Disco dance à la Shakira – garantiert noch cooler
- * Weibliches Selbstbewusstsein stärken u. v. m.

* **Orientalisches Tanzstudio Saida** *
Kulturhaus Dock 4, Untere Karlsstr. 4, 34117 Kassel,
Eingang über Karl-Bernhardi-Str., braune Tür links.

Bitte nur mit telefon. Anmeldung: Tel. 0561 / 131 41
oder E-Mail an: orient.saida@t-online.de
www.bauchtanz-kassel.de

