



# NEUE BAUCHTANZ- KURSE IN KASSEL



**ab sofort: gleich Probestunde besuchen – nur 10,- EUR!**

ÜBER 20 JAHRE  
ORIENTALISCHES TANZSTUDIO  
SAIDA KASSEL



Foto:  
Petra Spengler-Wendt

**Geeignet für alle Tanz- und Altersstufen  
ab 13 Jahren. Ideal auch für Frauen von 50 bis 99 J.:**

Mittwochs, 20.00 - 21.15 Uhr u. donnerstags, 18.15 - 19.30 Uhr:  
für Anfängerinnen ohne/mit Vorkenntnissen.  
Mittwochs, 18.15 Uhr bis 19.30 Uhr:  
für leichte Mittelstufe bis weit Fortgeschrittene.

- \* Ganzheitliches Fitness- und Gesundheitstraining
- \* Ideales Beckenbodentraining
- \* Stärkung für Bauch, Beine, Po
- \* Rückenstärkung – Jungbrunnen für alle Altersgruppen
- \* Disco dance à la Shakira – garantiert noch cooler
- \* Weibliches Selbstbewusstsein stärken u. v. m.

**\* Orientalisches Tanzstudio Saida \***  
Kulturhaus Dock 4, Untere Karlsstraße 4, 34117 Kassel,  
Eingang über Karl-Bernhardi-Straße, braune Tür links.

**Bitte nur mit telefonischer Anmeldung: Tel. 0561 / 131 41**  
**oder E-Mail an: [orient.saida@t-online.de](mailto:orient.saida@t-online.de)**  
**[www.bauchtanz-kassel.de](http://www.bauchtanz-kassel.de)**