

Brandaktuelles Rhythmuschmankerl à la Saida vom Feinsten am Samstag, den 1. Dezember 2018 im Kulturhaus Dock 4 in Kassel!

Rhythmusworkshop 2:

Von 13.00 Uhr - 17.00 Uhr geeignet für Frauen/Mädchen aller Altersgruppen ab 13 - ideal auch für 50 Plus ! Anfängerinnen mit guten Vorkenntnissen bis Weit

Fortgeschrittene: Die arabischen Rhythmen werden zunächst kurz erklärt, geklatscht, danach in geeignete orientalische Tanzbewegungen umgesetzt, überraschende Tanzmomente, gekonnte Stopps à la Saida eingebaut. Die Bedeutung der Rhythmen, speziell in der klassischen ägyptischen Tanzroutine, sind ebenfalls Bestandteil.

Im Vordergrund des Workshops steht die praktische, tänzerische Umsetzung!!

Die Rhythmen spielerisch und variantenreich gezielt in Euer Tanzrepertoire aufzunehmen verleiht mehr tänzerische Sicherheit sowie Souveränität. Dadurch entfacht Ihr ein fulminantes, kreatives, ausdrucksstarkes Feuerwerk für Euer eigenes Tanzerlebnis. Bei Auftritten könnt Ihr so Euer Publikum noch mehr begeistern. Die Tanztechnik ist leicht bis mittelschwer. **Die Teilnahme am Rhythmusworkshop 1 ist keine Voraussetzung, um am Rhythmusworkshop 2 teilnehmen zu können und alle Frauen eine Bereicherung.**

Info/Anmeldung:

Orientalisches Tanzstudio Saida Kassel, unter Tel.: 0561 - 1 31 41 oder Anmeldung an orient.saida@t-online.de senden o. per Fax an: 0561 - 739 23 78.

Kurzentschlossene können sich noch 3 Stunden vor Workshopbeginn anmelden, sofern noch Plätze frei sind.

Bitte mitbringen:

leichte Bewegungskleidung, Leggings (Rock, Kleid, kurze Hose möglich, Knie wichtig zu sehen) Tuch, Schal für Hüften, Gymnastikschläppchen, Laufsocken o. barfuß, wer hat Schleier und Stock mitbringen, ein paar Schleier, Stöcke im Studio vorhanden.

Veranstaltungsort:

Kulturhaus der Stadt Kassel Dock 4, Untere Karlsstraße 4, 34117 Kassel (Hintereingang Karl-Bernharde-Straße, braune Tür links, 1. Stock links)

Kursgebühren:

Nur 45,00 Euro (inklusive Raumgebühr und Skript)/ nur 40,00 Euro für Mitglieder des Orientalischen Tanzstudios Saida Kassel