

**Rhythmusworkshop 1 mit Saida im Februar 2018 ! Geeignet für Frauen/Mädchen aller Altersgruppen ab 13 Jahren – ideal auch für 50 Plus ! Anfängerinnen mit guten Vorkenntnissen bis weit Fortgeschrittene!!**

Die unterschiedlichen arabischen Grundrhythmen, der Malfuf, Kleiner Masmoudi (Baladi), Maqsum, Taksimrhythmus (Chiftetelli) werden nicht nur eingehend erklärt, geklatscht, sondern es werden dazu geeignete Tanzbewegungen getanzt, dazu mit dem Rhythmus tänzerisch gespielt, überraschende Momente, gekonnte Stops à la Saida eingebaut. Die Bedeutung speziell für die klassische ägyptische Tanzroutine ist ebenfalls Bestandteil dieses Seminars. Die Rhythmen erst einmal kennen zu lernen, sie bewusst zu hören und sie spielerisch variantenreich in Euer Tanzrepertoire aufzunehmen, gibt Euch mehr tänzerische Sicherheit. Dadurch könnt Ihr den Orientalischen Tanz noch mehr als fulminantes elanvolles ausdrucksvolles Feuerwerk für Euch erleben und bei Auftritten Euer Publikum mehr begeistern. Ein absolut empfehlenswerter Workshop. Die Tanztechnik ist leicht bis mittelschwer, je nach individuellen Stand von Saida abgestimmt.

Auf Grund ihrer langjährigen 30jährigen Tanzerfahrung verfügt Saida über einen reichhaltigen Erfahrungsschatz, den sie mit ungebrochener Hingabe und Begeisterung an interessierte Frauen weiter gibt. Sie hat jahrelang mit einem Kasseler Livetrommler zusammen gearbeitet und Fortbildungen u.a. auch zu diesem Thema im bekannten legendären Studio Orienta in Frankfurt besucht.

**Zielgruppen:** Interessierte Frauen/Mädchen aller Altersgruppen ab 13 J. mit guten Vorkenntnissen im O.T. bis weit Fortgeschrittene (Voraussetzung: Kreise, Achten, Hüftkicks, Pendel, einfache Schritte), für Wiedereinsteigerinnen geeignet

**Termin /Ort:** Samstag, den 10. Februar 2018, von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr  
Orientalisches Tanzstudio Saida Kassel im Kulturhaus Dock 4, Untere Karlsstraße 4 34117 Kassel (Stadtmitte Nähe Königsplatz, Friedrichsplatz).  
**Sehr wichtig:** Bitte Hintereingang über Karl-Bernhardi-Straße, ehemaligen Schulhof betreten, schräg links in Häuserecke, braune Tür, benutzen.

**Info/Anm.:** Saida Birgit Göbel, Tel. 0561 – 1 31 41 oder per Mail an: [orient.saida@t-online.de](mailto:orient.saida@t-online.de).  
**Verbindliche u.a. Anmeldung schicken an Postadresse:** Saida Birgit Göbel, Wilhelm-Schmidt-Straße 12, 34131 Kassel o. per Mail mit Unterschrift eingescannt o. per Fax an: 0561 – 739 23 78. **Kurzfristige Anmeldung mündlich bis 2 Stunden vor Workshopbeginn möglich. Herzlich willkommen!!**

**Kleidung:** leichte Bewegungskleidung, z.B. Leggings, enge Sporthose, Oberteil variabel, Gymnastikschläppchen, Tuch für Hüften, Matte oder dicke Decke, etwas zu Trinken, Schleier falls vorhanden (nur kurze Einheit, bringe paar Schleier mit)

**Kursgebühr:** 30,00 Euro /25,00 Euro ermäßigt nur für **Mitgliederinnen vom Orientalischen Tanzstudio Saida Kassel** inklusive Raumgebühr und Skript. Kursgebühr in bar passend mitbringen.

\*\*\*\*\*

**Anmeldeformular für Tagesseminare/Wochenendworkshops/Kompaktkurse:**

Name,Vorname: .....

Adresse: .....

Tel./Fax:..... E-Mail .....

Kursgebühr: ..... **Barzahlung (bitte passend zu Kursbeginn mitbringen)**

Ich melde mich verbindlich an und verpflichte mich zur Zahlung der Kursgebühr in bar. Auch bei Nichtteilnahme ist diese Anmeldung gültig und verpflichtet zur Zahlung. Es kann aber auch eine Ersatzperson gestellt werden.

Ort/Datum ..... Unterschrift .....

**Anmeldeformular schicken an:** Saida Birgit Göbel, Wilhelm-Schmidt-Straße 12, 34131 Kassel o. per Mail mit Unterschrift an: [orient.saida@t-online.de](mailto:orient.saida@t-online.de) o. per Fax schicken an: 0561 – 739 23 78