



JUBILÄUM 25 JAHRE

ORIENTALISCHES TANZSTUDIO

SAIDA KASSEL

- ★ Bauchtanzkurse & Orientalische Tänze ★
- ★ Unterricht für alle Tanz- und Altersstufen ★
- ★ Workshops ★ Einzelunterricht ★



Foto: Werkschau 20-jähriges Jubiläum – Saida mit Frauen der Tanzgruppe Fortgeschrittene

Individuelle tänzerische Förderung durch Kleingruppenunterricht!
Erlernbar für jede Frau und geeignet für alle Altersgruppen ab 13 Jahren!
Ideal auch für Frauen von 50 bis 99 Jahren!



- ★ Ganzheitliches Fitness- und Gesundheitstraining
- ★ Ideales Beckenbodentraining – Training Tiefenmuskulatur
- ★ Stärkung der Bauch- und Rückenmuskulatur, Beine, Po
- ★ Jungbrunnen für alle Altersgruppen zu toller Musik
- ★ Disco dance garantiert noch cooler aufpeppen
- ★ Koordination und Beweglichkeit bis ins hohe Alter
- ★ Aktivierung der Lebensfreude und psychischer Ausgleich
- ★ Weibliches Selbstbewusstsein stärken und vieles mehr

Tel. 0561 / 131 41, Fax 0561 / 739 23 78

Gesundheitszentrum Therapie Aktiv, Kölnische Str. 59, 34117 Kassel

E-Mail: orient.saida@t-online.de

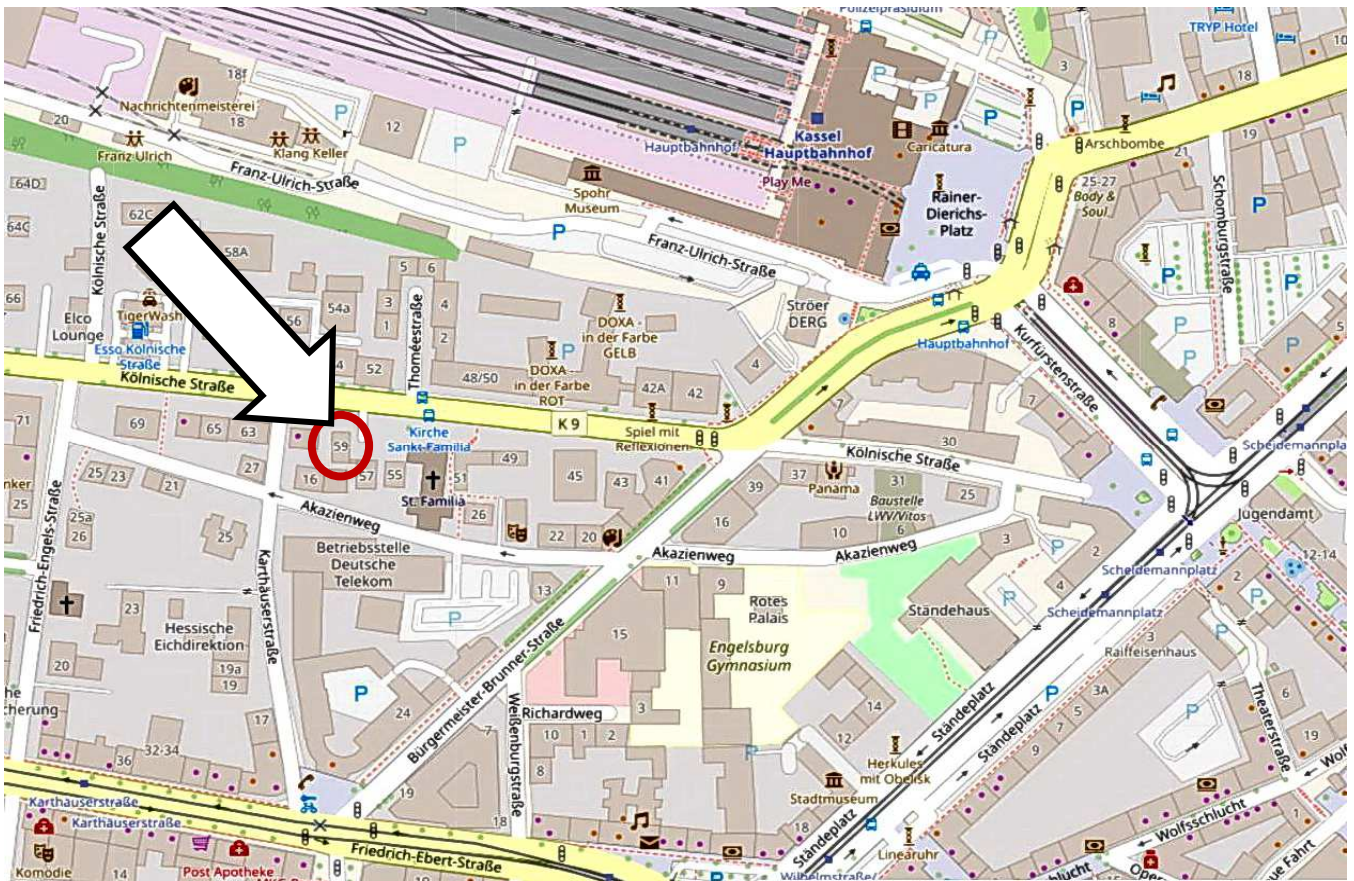
www.bauchtanz-kassel.de

Leitung: Saida Birgit Göbel, Kunsthistorikerin, Lehrerin für Orientalischen und Kreativen Tanz seit 1989 in Kassel und Region, u.a. tätig für den Landessportbund Hessen, Universität Kassel, Stadt Kassel, Übungsleiterin für Freizeit- und Breiten-sport, Leitung eines eigenen Tanzstudios in Kassel seit 1997, Kursleiterin für Beckenboden seit 2018. **Saida legt u. a. besonders viel Wert auf gesundheits-bewusstes, korrektes Tanztraining.**

Ameldung/Info: Orientalisches Tanzstudio Saida Birgit Göbel, Tel. 0561 - 131 41 oder Mail an.orient.saida@t-online.de, ggf. Nachricht auf AB hinterlassen sowie Angabe der besten Anrufszeit.

Einstieg jederzeit möglich: **Tanzunterricht für jedes Level + für alle Altersgruppen.**
Bitte **Probestunde für nur 10,- Euro** vereinbaren! (Bitte passend in bar mitbringen.)

Ort: Gesundheitszentrum Therapie Aktiv, Kölnische Straße 59, 34117 Kassel , Gymnastikraum Untergeschoß (neben Kirche Sankt Familia, Nähe Kulturbahnhof, Innenstadt), Seiteneingang benutzen, nach Eintritt Treppe hinunter gehen, dann links separater Umkleideraum, dann vor Kopf Gymnastikraum 70 qm mit einem schönen großen Tanzspiegel sowie mit gelenkschonendem Tanzboden. Bequem und fußläufig gut erreichbar mit Bus, Bahn, Zug, PKW (s. a. Standortskizze).



- ★ Tram Linie 4, 7, 8, Haltestelle Karthäuserstraße, fußläufig ca. 5 Min.
- ★ KVG , NVV, Busse 10, 16, 100, 500, 110, 100 Haltestelle Kirche Sankt Familia direkt am Veranstaltungsort.
- ★ KVG, NVV, RT, Busse 10, 16, 100, 500, RT1,RT4, RT5, Tram 7, Haltestelle Scheidemannplatz, fußläufig ca. 5 Min.
- ★ IR-, RE-RB-Züge halten direkt am Kulturbahnhof, fußläufig ca. 5 Min.
- ★ RT u. a. von Warburg, Melsungen, Wolfhagen, Korbach; Haltestelle Scheidemannplatz.
- ★ Parkplätze direkt am Veranstaltungsort und entlang der Kölnischen Str. vorhanden.
- ★ **Wichtig:** nicht auf Parkplatz von Kirche Sankt Familia daneben parken, Abschleppgefahr!